Encontra nesta página uma lista das maneiras como se pode ter sentido ou reagido. Indique com que frequência se sentiu dessa maneira **durante a semana passada** fazendo uma cruz no quadrado correspondente.

Use a seguinte chave:
- Nunca ou muito raramente (menos de 1 dia)
- Ocasionalmente (1 ou 2 dias)
- Com alguma frequência (3 ou 4 dias)
- Com muita frequência ou sempre (5 ou 7 dias)

Durante a semana passada:	**Nunca ou muito raramente**	**Ocasional-mente**	**Com alguma frequência**	**Com muita frequência ou sempre**
1. **Fiquei aborrecido com coisas que habitualmente não me aborrecem.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
2. **Não me apeteceu comer; estava sem apetite.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
3. **Senti que não conseguia livrar-me da neura ou da tristeza, mesmo com a ajuda da família ou dos amigos.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
4. **Senti que valia tanto como os outros.**	☐(3)	☐(2)	☐(1)	☐(0)
5. **Tive dificuldade em manter-me concentrado no que estava a fazer.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
6. **Senti-me deprimido.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
7. **Senti que tudo o que fazia era um esforço.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
8. **Senti-me confiante no futuro.**	☐(3)	☐(2)	☐(1)	☐(0)
9. **Pensei que a minha vida tinha sido um fracasso.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
10. **Senti-me com medo.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
11. **Dormi mal.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
12. **Senti-me feliz.**	☐(3)	☐(2)	☐(1)	☐(0)
13. **Falei menos do que o costume.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
14. **Senti-me sozinho.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
15. **As pessoas foram desagradáveis ou pouco amigáveis comigo.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
16. **Senti prazer ou gosto na vida.**	☐(3)	☐(2)	☐(1)	☐(0)
17. **Tive ataques de choro.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
18. **Senti-me triste.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
19. **Senti que as pessoas não gostavam de mim.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)
20. **Senti falta de energia.**	☐(0)	☐(1)	☐(2)	☐(3)